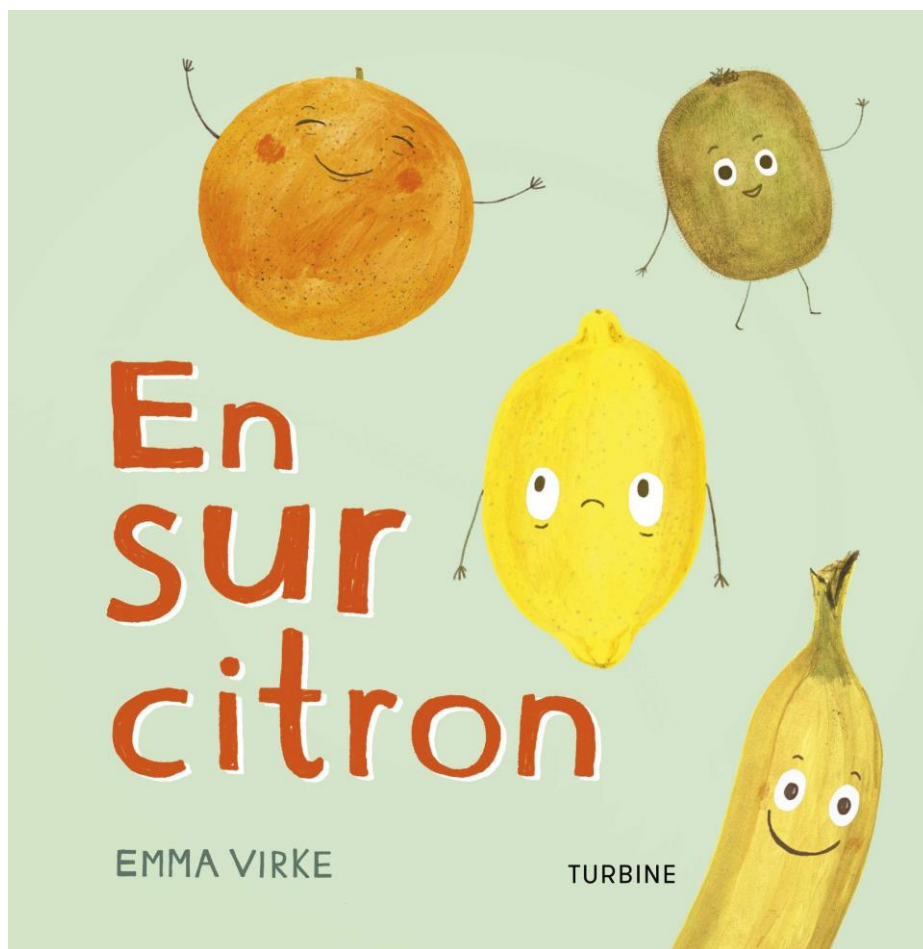


Temakasse

Følelser

for de 0-3-årige



I kassen finder I alt det der skal bruges for at have et hyggeligt forløb om **følelser** for de 0-3 årige. Her er inspirationsmateriale til oplæsning, lege, aktiviteter og sange, hvor I sammen med børnene kan dykke ned i bogen **En sur citron**.

Læs gerne bogen igennem flere gange. Gentagelserne er med til at udvikle børnenes sproglige kompetencer, og de vil med tiden kunne fortælle bogen sammen med jer.

Pædagogiske læringsmål

De seks læreplanstemaer

1. **Alsidig personlig udvikling**
2. **Social udvikling**
3. **Kommunikation og sprog**
4. Krop, sanser og bevægelse
5. Natur, udeliv og science
6. **Kultur, æstetik og fællesskab**

Fælles pædagogisk grundlag

1. **Leg**
2. **Læring**
3. **Børnefællesskaber**
4. Pædagogiske læringsmiljøer
5. Forældresamarbejde
6. Børn i udsatte positioner
7. Sammenhænge
8. Børnesyn
9. Dannelse og børneperspektiv

Sanser

Uanset hvilken bog I læser, er det værd at tænke i, hvordan I kan aktivere børnenes sanser undervejs i oplæsningen.



Har I noget, I kan smage f.eks. nogle af alle de frugter, vi ser på bogens illustrationer?



Kan børnene hjælpe med at lave lyde undervejs i oplæsningen? F.eks. når bananen trommer, eller æblet synger.



Er der noget, I kan lugte til? Det kan også være frugterne.



Eller kan I sende noget rundt, som børnene kan mærke på under oplæsningen? Brug f.eks. frugterne i plastik her. Hvis I har en tromme i vuggestuen, kan I også skiftes til at prøve den.



Vis billederne og spørg, hvad børnene kan se, og brug rekvisitterne aktivt under oplæsning.

Materialer

Bøger:

- Buller er vred af Mervi Lindman
- Buller kysser af Mervi Lindman
- Carl er sød af Ida Jessen
- **En sur citron af Emma Virke**
- Frode og Frida sætter plaster på af Emilie Andrén
- Ida er nysgerrig af Inger Tobiasen
- Lili møder en dum unge af Kim Fupz Aakeson
- Lili vil være stor af Kim Fupz Aakeson
- Min lille bog om følelser

Rekvisitter:

- Frugter i plastik
- Følelsessten (OBS +2 år)
- Terning med følelser
- Ark med følelser til terningeleg

En sur citron af Emma Virke

Det er altid en god ide at sætte rammen for en oplæsningsstund, inden I går i gang. Læg puder i en halvcirkel på gulvet til 4-5 børn, dæmp lyset og sæt elektriske stearinlys ind i midten – eller marker på anden vis en ramme. Nu skal der ske noget hyggeligt og anderledes. Vi skal læse sammen! Vis gerne børnene forsiden. Kender de frugterne på forsiden? Hvordan ser de ud?

Bogen har hele vejen igennem huller i siderne. Her kan man f.eks. stikke to fingre igennem, så det ligner, at ens fingre spiller på tromme, når bananen spiller. Der står i historien, hvad man skal gøre hvornår.

Spørgsmål du kan stille under oplæsningen:

- Hvorfor er citronen sur?
- Kan en banan spille på tromme?
- Kan I danse stepdansk?
- Kan en appelsin danse stepdansk?
- Kan du synge som et æble?
- Hvorfor bliver æblet og appelsinen bange for kiwien?
- Synes du det lodne kiwi-monster er farligt?
- Er citronen egentlig sur til sidst?
- Kan du navnene på alle frugterne der er med til sidst?

Lege og aktiviteter

Sæt ord på følelsen

I temkassen er der en følelsesterning, en stor terning med billeder af følelser på alle sider. Lad børnene skiftes til at slå med terningen, og alle mimer den følelse, som bliver slået. Snak med dem om hvilken følelse de har slået og hvordan man ser ud og har det når man har den følelse.



Glad



Sur



Keder sig



Griner



Ked af det



Bange

Sansesti

I denne aktivitet arbejder I med børnenes taktiksans. Taktilsansen eller følesansen registrerer berøring, tryk, varme, kulde, smerte osv. gennem hudens mange sanseceller. Den spiller bl.a. en afgørende rolle for, at barnet kan regulere sit nervesystem og finde ro. Vi har valgt at have aktiviteten med i temakassen om følelser, fordi det at kunne regulere sig selv og finde ro også har betydning for følelseslivet og at kunne regulere sine følelser.

Det skal I bruge:

- Baljer eller lignende
- Sand
- Vand
- Perlegrus
- Måtter
- Noget med "dutter"

Sådan gør I:

- Fyld en balje med vand, sand, perlegrus eller lignende. Det skal ikke gøre ondt at gå på, men der må gerne være noget, som børnene ikke plejer at gå på.
- Lav en sti med baljerne.
- Ind imellem baljerne kan I lægge måtter, puder, et tæppe og lignende, som også er sjove at træde på.
- Børnene går igennem banen og mærker de forskellige teksturer.



Frugttryk

Materialer:

- Forskellige frugter
- Karton til baggrund
- Maling
- Pensler
- Sorte tuscher
- Evt. googly eyes
- Evt. ispinde

Sådan gør I:

- Halver jeres frugter. Æbler giver et flot aftryk. Det samme gør citrusfrugter. Her kan det dog være en ide på forhånd at fjerne frugtkødet mellem "bådene", så man får et flot citrusaftryk.
- Børnene maler den flade side af de halverede frugter. Der skal et godt lag maling på. I kan evt. stikke en ispind eller lignende i frugten, som børnene kan holde i.
- Mens malingen endnu er våd, presses frugten mod kartonen. Den skal have et godt tryk og løftes så lige op.
- Lav så mange tryk på kartonen, som I har lyst til, og lad dem tørre helt.
- Når trykkene er helt tørre, kan I give frugterne ansigter. Tegn øjne selv eller lim googly eyes på frugterne.
- Giv frugterne forskellige ansigtsudtryk. Er de sure eller glade eller noget helt andet? Hvordan ser munden så ud?



“Jeg kan lave ansigter”

Tekst og melodi: Lonnie Kristiansen. Find den på YouTube som en del af “Sangglads” materiale. Understøt sangen men de følelseskort eller følelsesstenene, der ligger i temakassen. Når der opstår konflikter i lege, vil det styrke børnene at kende til ansigtsudtryk og at kunne afkode hinandens følelser.

Jeg kan lave ansigter

Prøv at se på mig.

Jeg kan lave ansigter

Se hvad jeg viser dig.

Når jeg gør sådan her,

så ligner jeg en der er _____!

”Du skal klappe hvis du er i godt humør”

Du skal klappe hvis du er i godt humør

Du skal klappe hvis du er i godt humør

Du skal klappe hele dagen

Så det høres helt til Skagen

Du skal klappe hvis du er i godt humør

Du skal trampe hvis du er i godt humør ...

Du skal hoppe hvis du er i godt humør ...

Du skal fløjte hvis du er i godt humør ...

Æblemand

Æblemand, kom indenfor

Æblemand, kom indenfor

Har du nogle æbler med til mig i dag?

Tak skal du have!

Pæremand ...

Appelsinmand ...

Bananmand ...

Citronmand ...

Find selv på flere.



Film om følelser

I kan se film på Børnebiffen.dk med bibliotekslogin.

Det er gratis at se film på børnebiffen, og man kan se et ubegrænset antal film pr. måned.

Jeg er ikke bange!

Længde: 7 min.

Hunden Ib er ret sur

Længde: 4 min.

Hvem er sød?

Længde: 4 min

Hvem er vred?

Længde: 4 min.